

HOSPITAL DE CLÍNICAS UFPR





**INFLUENZA
A (H1N1)**

HC UFPR

COMITÊ DE INFLUENZA SUÍNA



27 de abril

DIREÇÃO DE ASSISTÊNCIA

SERVIÇO DE EPIDEMIOLOGIA

INFECTOLOGIA CLÍNICA - ADULTO E PEDIÁTRICA

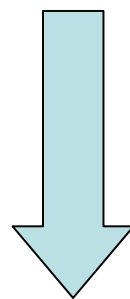
SERVIÇO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR

HC

É HOSPITAL DE REFERÊNCIA

ROTINAS EM ELABORAÇÃO




(PARA TODAS AS ÁREAS ENVOLVIDAS)



TREINAMENTO ESPECÍFICO

GRIFE

sempre deve ser combatida

Aviária	SAZONAL	H1N1 suína
		

GRIPE = INFLUENZA

Que é a INFLUENZA SAZONAL?

- É uma doença **própria do ser humano** e se apresenta principalmente durante os meses de inverno (sazonal ou estacional)
- Seus **sintomas** são similares aos do resfriado comum porém muito mais intensos
- É **transmitida** quando o vírus da Influenza entra no organismo através dos olhos, nariz, e/ou a boca



SINTOMAS	RESFRIADO	INFLUENZA
<i>FEBRE</i>	Criança 39° Adultos pouco freqüente	Pode elevar-se até 40° dura de 3 a 4 dias
<i>DOR DE CABEÇA</i>	Raras vezes	Início súbito e intenso
<i>DORES MUSCULARES</i>	Leve a moderado → →	Geralmente intensa
<i>CANSAÇO E DEBILIDADE</i>		Pode durar de 2 a 3 semanas
<i>DECAIMENTO</i>	Leve	Início súbito e intenso
<i>CONGESTÃO NASAL</i>	Freqüente	Algumas vezes
<i>ARDOR E/OU DOR DE GARGANTA</i>		
<i>TOSSE</i>	Leve a moderada	Quase sempre

Quem pode ser mais afetado pela influenza sazonal?

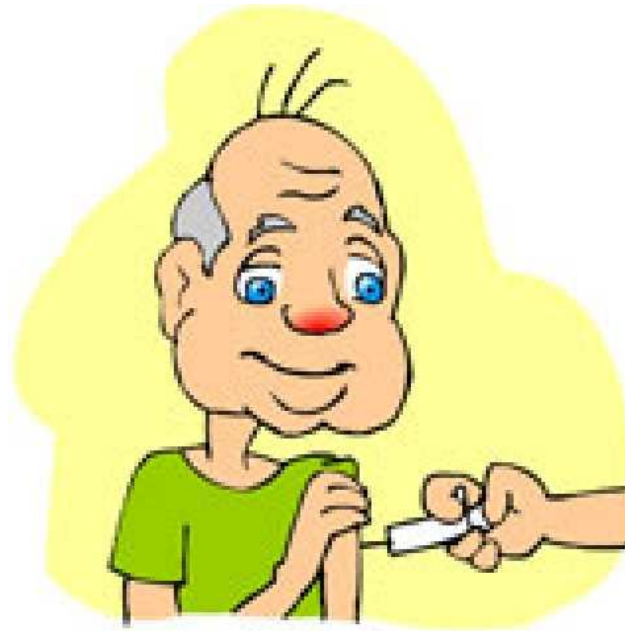
- **Tem a capacidade de afetar a todas as pessoas**
- **Mesmo assim são mais suscetíveis de sofrer complicações:**
 - **Crianças menores de 5 anos.**
 - **Adultos maiores de 65 anos.**
 - **Pessoas com doenças crônicas como: diabetes, doença do coração, dos pulmões, etc.**



Existe vacina para a influenza sazonal?

SIM

É APLICADA ANUALMENTE



INFLUENZA PANDÊMICA

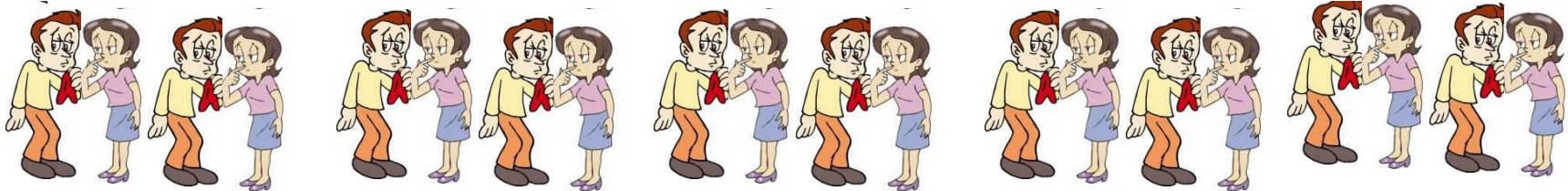


é o início de uma
mesma influenza
em todo o planeta
de maneira simultânea

com a capacidade de
provocar sérias
conseqüências

Que conseqüências teria uma pandemia de qualquer influenza?

- **Grande número** de pessoas doentes
- Uma forte **crise econômica e social**
- Decréscimo e inclusive paradas nos setores de trabalho, escolas, empresas, etc.
- **Superlotação dos serviços de saúde** pelo grande número de pacientes



Houve pandemias de influenza antes?

SIM

Ano	Nome	Virus	Mortes
1918	GRIFE Espanhola	Vírus GRIFE tipo A (H1N1)	50 milhões[1]
1957	GRIFE Asiática	Vírus da GRIFE tipo A (H2N2)	2 milhões
1968	GRIFE de Hong Kong	Vírus da GRIFE tipo A (H3N2)	1 milhão

(1) Osterholm MT. "Preparing for the next pandemic" N Eng J Med 2005; 352 (18): 1839-42

GRIPE ESPANHOLA



Por que pode morrer tanta gente pela pandemia de INFLUENZA?

- Porque nenhum ser humano ainda foi exposto a este vírus
- Não há imunidade
- Ele se transmite facilmente pela tosse e pelo espirro



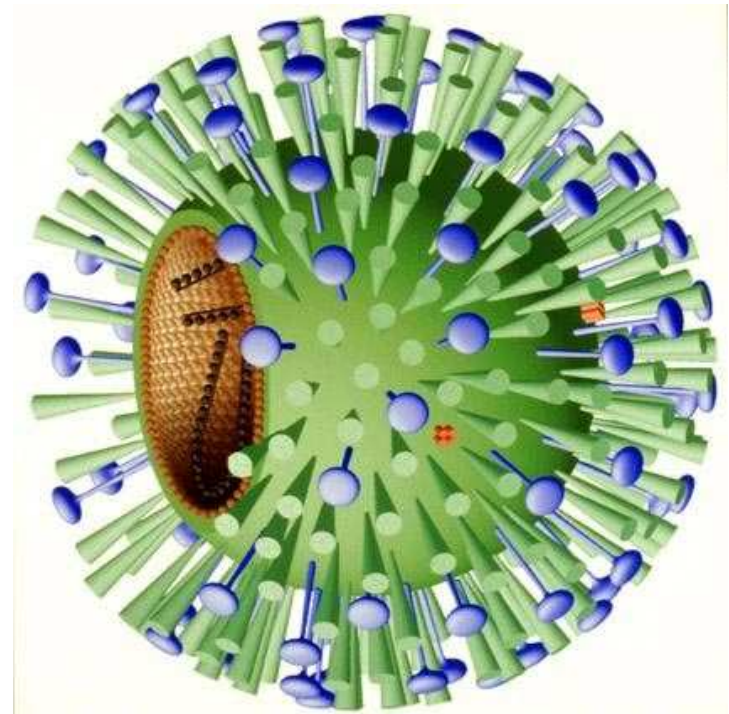
INFLUENZA A (H1N1)



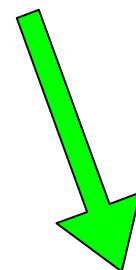
GRIPE SUÍNA

CAUSADA POR UM VÍRUS NOVO

- Ninguém no mundo tem imunidade
- Não se sabe qual vai ser o comportamento dele
- Ele pode sofrer mutações que são imprevisíveis



É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA



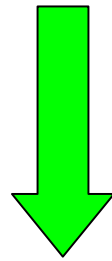
**INFLUENZA
≠
RESFRIADO**

INFLUENZA

- FEBRE ALTA
- TOSSE
- DOR DE GARGANTA
- MAL ESTAR GERAL
- MUITO CANSAÇO
- DOR MUSCULAR
- DOR NAS ARTICULAÇÕES

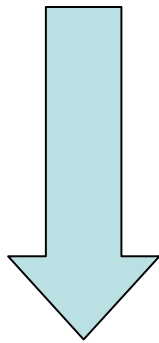


NÃO EXISTE VACINA

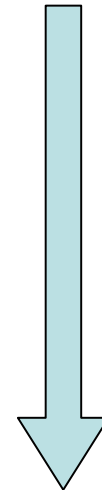


**NOSSA ÚNICA PROTEÇÃO É
A PREVENÇÃO**

TRANSMISSÃO DO VÍRUS



90%
GOTÍCULAS
RESPIRATÓRIAS



10%
CONTATO
COM SUPERFÍCIES
CONTAMINADAS

OS GERMES SAEM NAS GOTÍCULAS



**E PODEM SER INALADOS
PELAS OUTRAS PESSOAS**

TEMPO



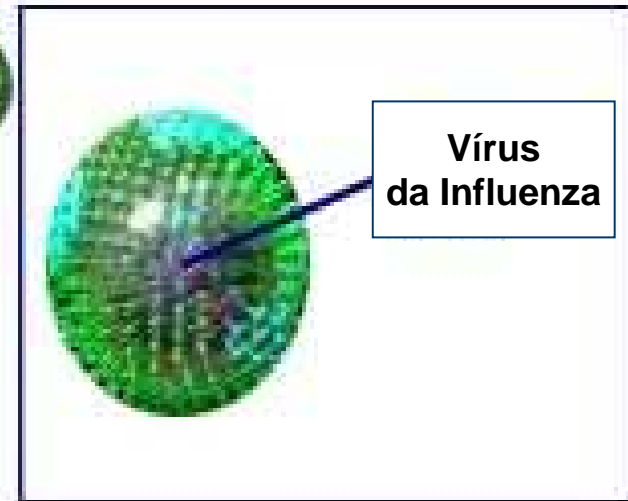
INCUBAÇÃO

**1 a 5 dias após
contato com o vírus
em média 2 dias**

TRANSMISSIBILIDADE

**2 dia antes
dos sintomas
até 10 dias após**

GOTÍCULAS ALCANCE ATÉ 2m



Vírus
da Influenza

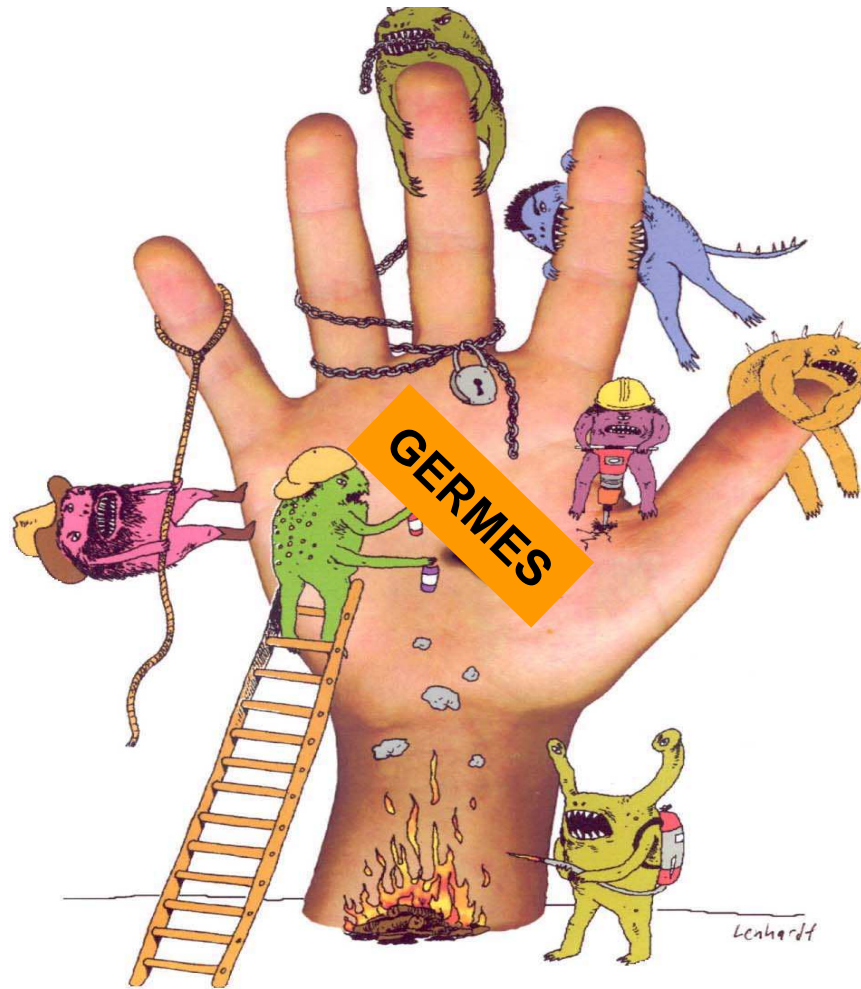


**HÁBITOS
DE
HIGIENE**

HIGIENE DAS MÃOS

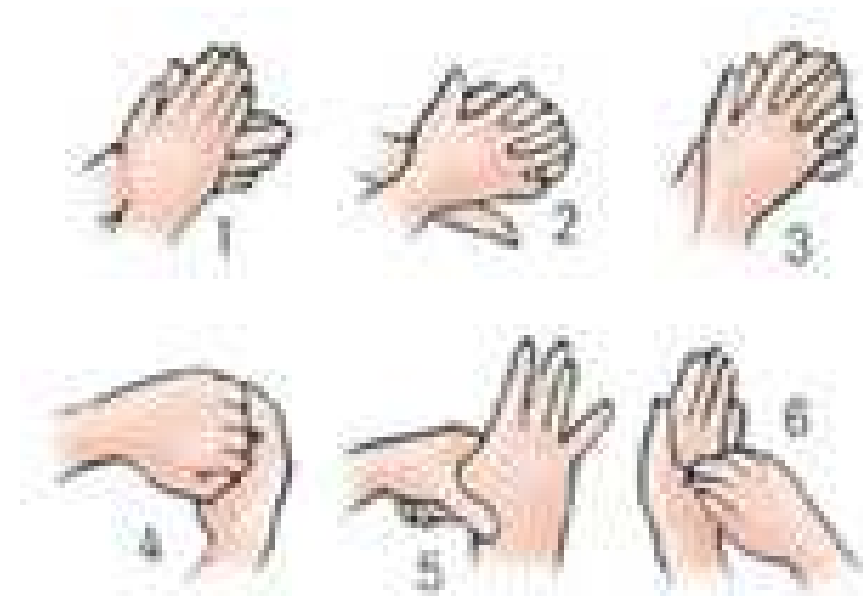


TRABALHAMOS COM O INVISÍVEL



Álcool 70% glicerinado ou gel

Mãos não visivelmente sujas



MESMOS MOVIMENTOS DA LAVAGEM DAS MÃOS

- não colocar o álcool nas mãos molhadas
- não secar com papel toalha

SEMPRE FRICCIÓNAR ATÉ SECAR

ETIQUETA DA TOSSE E DO ESPIRRO



ESPIRRO OU TOSSE





CORIZA



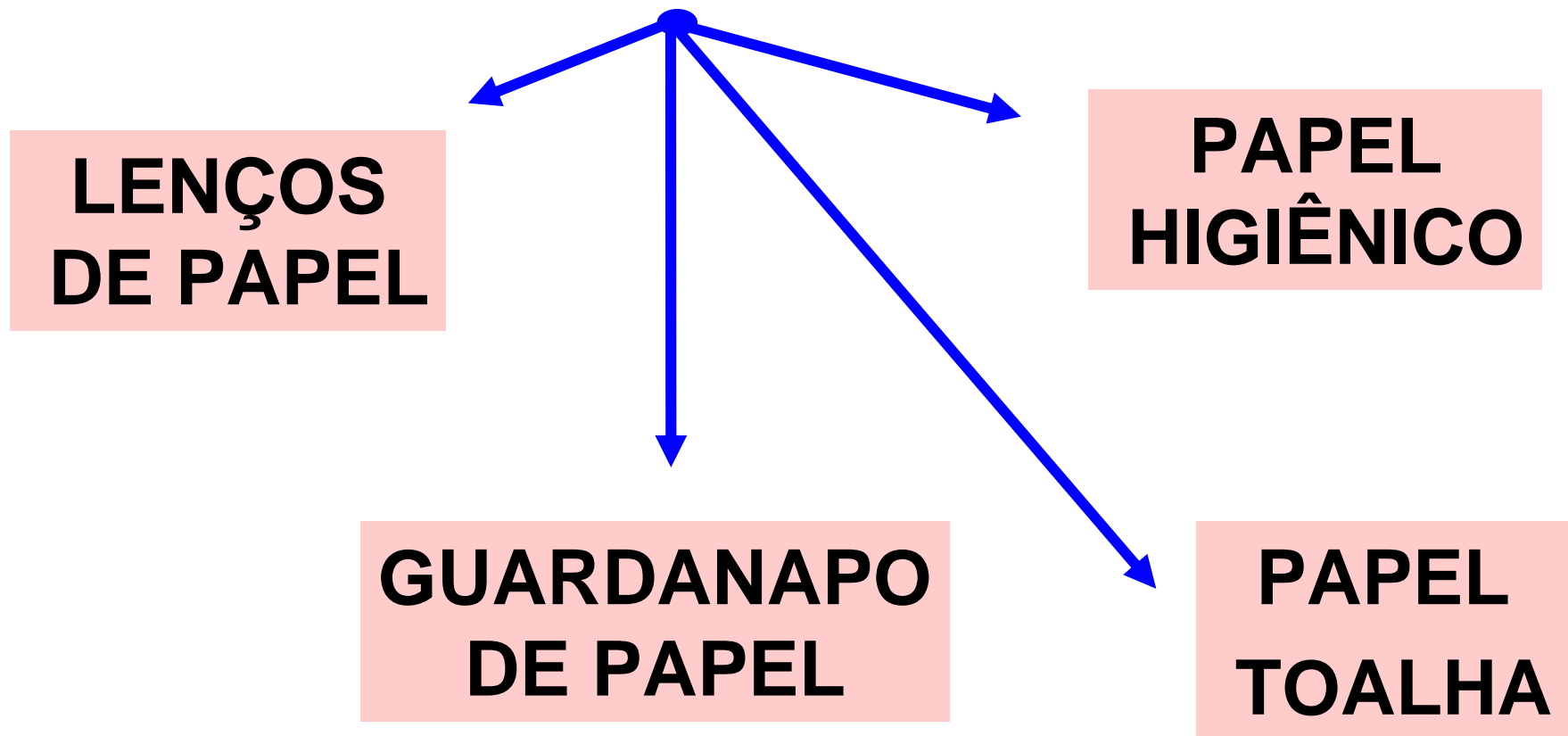


**NÃO USAR MAIS
AS MÃOS PARA
COBRIR A BOCA
DURANTE A TOSSE**

É OBRIGATÓRIO O BLOQUEIO DOS GERMES



BARREIRAS PARA A TOSSE E ESPIRRO



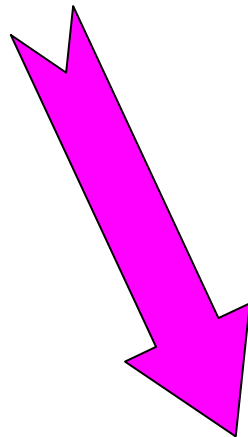
ENSINAR AS CRIANÇAS



ÀS VEZES CRIANÇAS FAZEM MELHOR QUE OS ADULTOS



DEPOIS QUE USAR

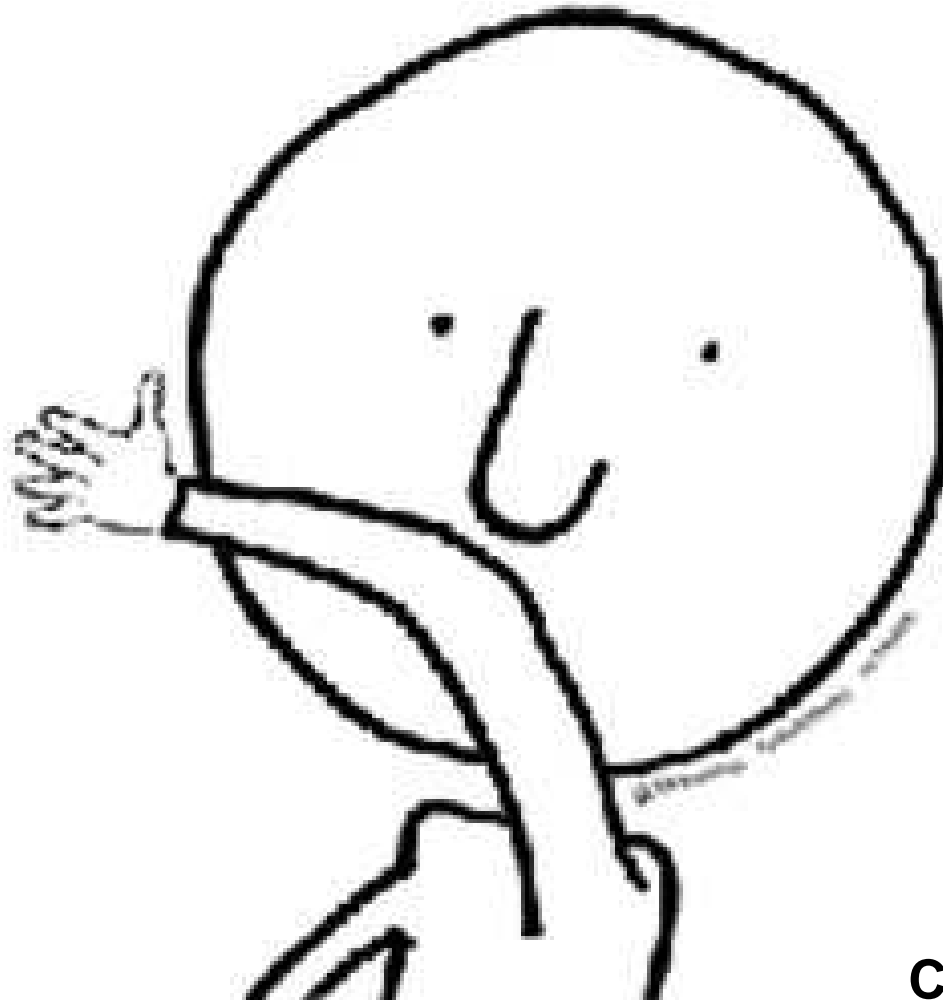


**DESCARTAR
NO LIXO COMUM**

LIXO É LIXO NÃO É QUALQUER LUGAR



ÀS VEZES, SE NÃO TEM JEITO...



CDC - 2007

Pare a difusão dos micróbios que o fazem
adoecer a si e aos demais!

Cubrase quando tossir



Cubra a sua boca e
nariz com um lenço
de papel quando
tossir ou espirrar

ou, então

tussa ou espirre para
dentro da manga do
braço, e não para as
suas mãos.



Coloque o seu lenço
de papel usado no
cesto do lixo.



Podem ser que lhe peçam
que coloque na cara uma
máscara de cirurgia para
proteger os demais.



Limpe as suas mãos

depois de tossir ou de espirrar.



Lave as mãos com
sabão e água
morna durante 20
segundos ou

limpe-as com um
produto de limpeza
para as mãos à



HIGIENE DAS MÃOS



NO HOSPITAL → MÁSCARA



MÁSCARA

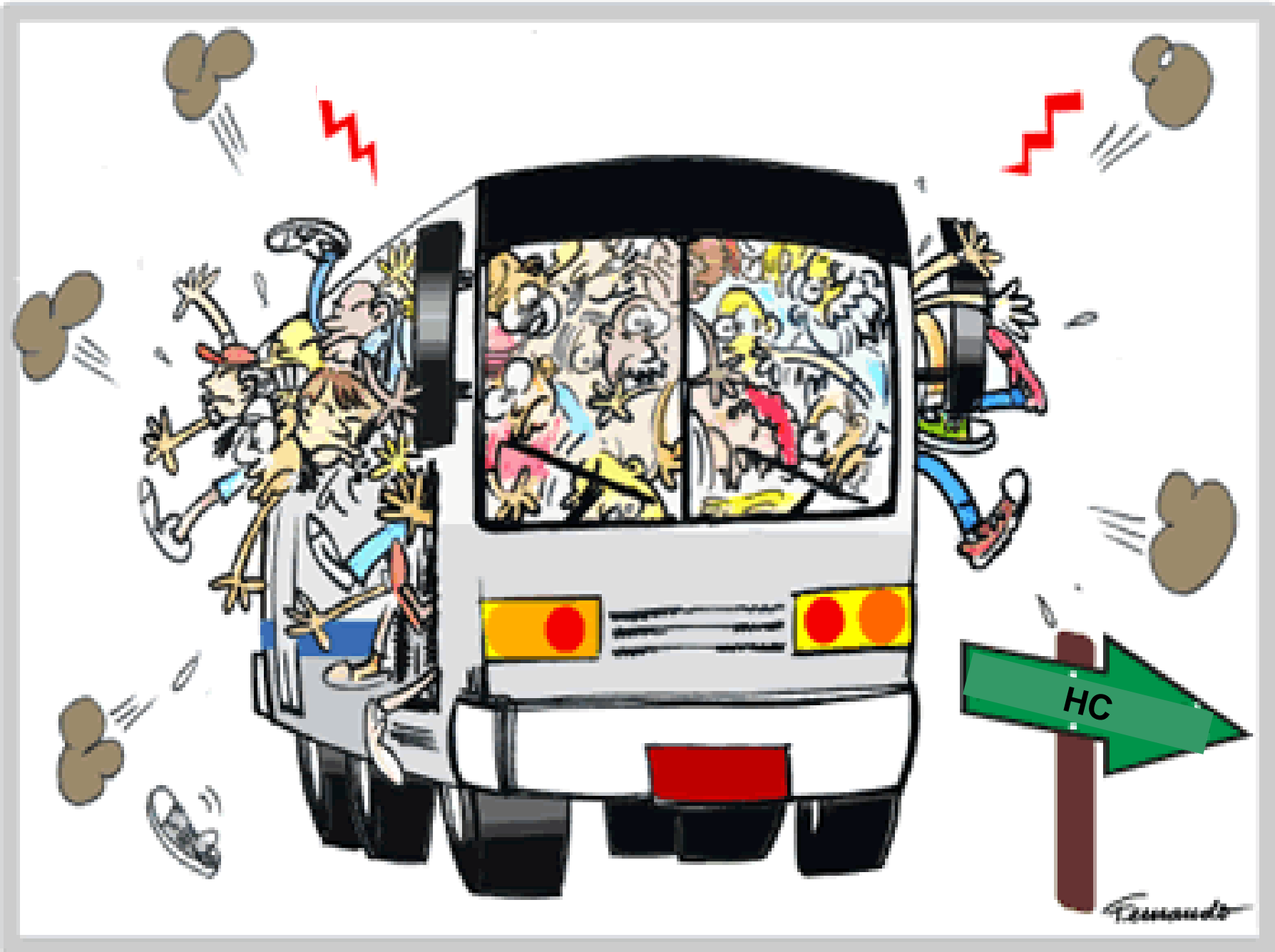
- **Tipo cirúrgica, três camadas**
- **Nunca usar pendurada no pescoço**
- **Sempre substituída quando ficar úmida**
- **Sempre manuseada pelas tiras**

RESPIRADOR N 95

**nas situações que possam gerar aerossóis
(intubação endotraqueal, aspiração , ...)**

EVITAR AGLOMERAÇÃO DE PESSOAS

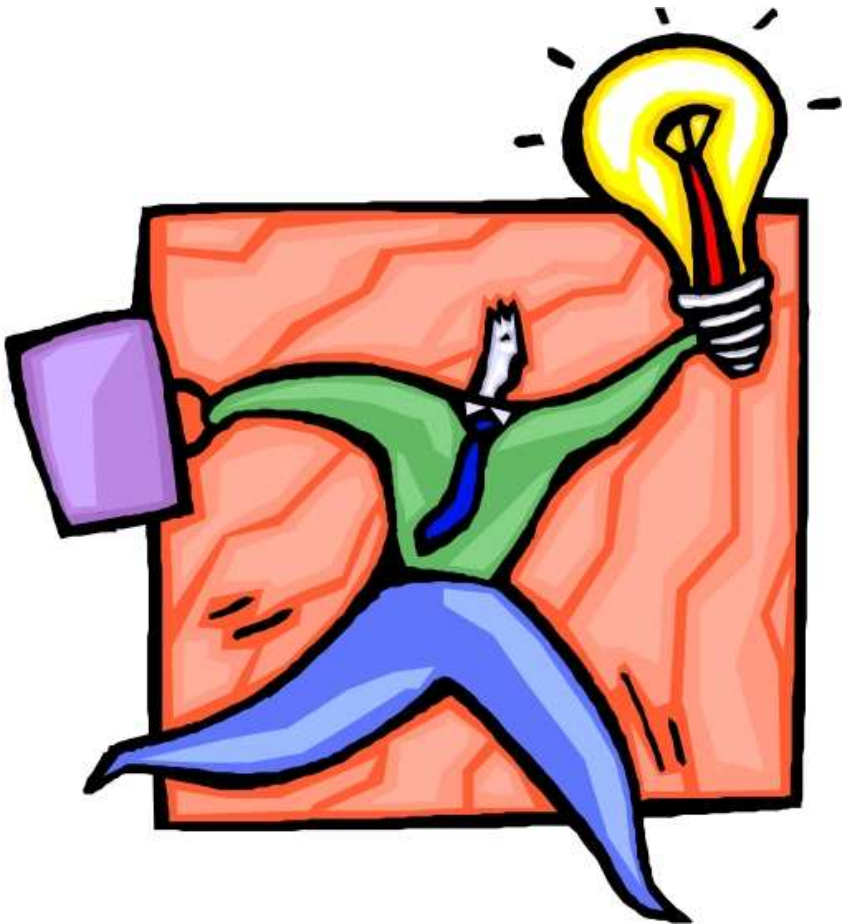




AREJAR AMBIENTES



EM RESUMO



- **Cobrir o nariz e boca, de preferência com lenço descartável, ao tossir ou espirrar**
- **Se não tem lenço, utilizar a manga da blusa/camisinha**
- **Lavar as mãos depois de tossir ou espirrar**
- **Evitar cumprimentar: com a mão ou com beijo, quando estiver doente**
- **Evitar compartilhar copos, pratos, talheres, objetos pessoais, e/ou beber no copo de outros**



- **Evitar aglomerações**
- **Manter-se longe de pessoa com gripe**
- **Não tocar a boca, nariz e os olhos**
- **Não cuspir no chão**
- **Manter o ambiente higienizado, com ventilação externa, mas evitando formar correntes de ar**
- **Não se automedicar**
- **Usar sempre os EPIs necessários**

NO HOSPITAL

- Identificar o paciente tossidor
- Ele deve receber uma máscara
- Se possível, colocá-lo em ambiente separado
- Dar prioridade ao seu atendimento
- Incentivar a etiqueta da tosse e higiene das mãos
- Arejar ambientes



**TODO PROFISSIONAL
DA ÁREA DE ATENDIMENTO ADMISSSIONAL
DEVE UTILIZAR MÁSCARA CIRÚRGICA
NOS MESES DE INVERNO
OU SEMPRE QUE ESTIVER ATENDENDO
PACIENTE TOSSIDOR**

CUIDE DA SUA SAÚDE







***Se envolva,
você pode ser o
diferencial entre a
vida e a morte de um
ser humano!***

O mundo agradece!

